清く正しく美しく

制服向上委員会インフォメーション!

ただ今本委員会では"正しい日本語使おうね"キャンペーン実施中!



好評発売中!

デビューCDシングル『**制服宣言**』



ポニーキャニオンより

5/21 ON SALE

セカンドCDシングル『**清く正しく美しく**』



制服向上委員会ファンクラブ!

お問い合わせ:PTAコミティ03-3350-7678

全国のかわいい制服情報募集!

ぜひ紹介したかわいい制服の情報をお便り下さい。
制服の写真かイラストを同封のうえ上記まで。

〒160 東京都新宿区新宿3-19-1第二猪山ビル5F
PTAコミティ 制服情報係

このビデオに関するお問い合わせ

〒160 東京都新宿区新宿3-19-1第二猪山ビル5F ☎03-3350-7628 PTAコミティ

制服豆事典

委

制服向上委員会

大切な時期の大切な制服
だから、かわいさにこだわりを持ちたいと思います。
全国の友だちの制服が
どんどんよくなることを応援します。



HOW DO YOU DO. THIS IS SEIFUKU-KOHJYO IINKAI.

はじめまして 制服向上委員会です

私たちは「全国の友だちの制服がもっとかわいくリニューアルされたら、きっと楽しい学園生活が送れるのでは…」という願いをこめてこの制服向上委員会を結成しました。といっても、「いったい何をやってるグループなの？」疑問に思われるかたも多いと思いますので、まずは私たちの活動内容を紹介／もし私たちに興味をもった友だちがいたらぜひお便りを下さい。私たちは真の心の豊かさを持つことに目標をおいて活動していきます。応援してくださいね。

●ステージではかわいい制服をたくさん紹介しながらオリジナルのメッセージソングを歌います。また心に残る唱歌や名曲を素直な気持ちでお届けします。

●身の周りで起きた事件や学園生活での問題について公開生徒総会を開き学生としての意見を発表します。

●本当に正しいことを見極め提唱していきます。今は未熟ながらも正しい日本語を使ってのステージ活動を心掛けています。

●そのほか学生として女のコとして人間として今の病んだ世の中に希望の光を灯すにはどうしたらいいのかを考え、メディアを通して実践していきたいと思います。

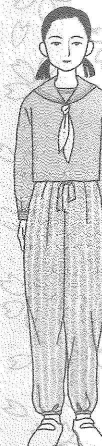
女のコの制服歴史図鑑

毎日の生活の中で、着ている時間がもっとも長い学校制服。
だからこそ、着ごこちやデザインにもこだわりを持ちたい!

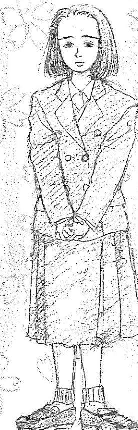
それぞれの時代にマッチした制服達。今でこそレトロに見えるデザインもちゃんとした理由がありました。女子の制服は明治18年、東京女子高等師範学校（現、お茶の水女子大学）が初めて起用したといわれています。



制服元年
（明治18年ごろ〜）
女子大学の卒業式で見かける袴姿が日本で初めての制服。動きにくい着物姿のアレンジで活動的になりました。



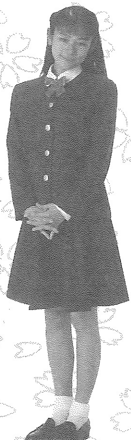
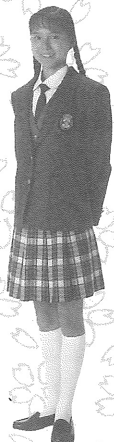
制服実用期
（大正3年ごろ〜）
戦争中の制服は動き易く、ヨゴレが目立たない点が重視されました。セーラーの上衣にモンペ姿の組み合わせです。



制服充実期Ⓐ
（昭和33年ごろ〜）
襟元が狭く、ダブッとしたデザインのジャケット。スカートの長さはヒザ下15cmが基本で長めにするのが流行。



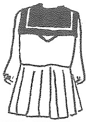
制服充実期Ⓑ
（昭和33年ごろ〜）
今でもよく見かける定型セーラー服が登場。「上衣の丈を短かく、スカートの丈を長く」が人気の時代でした。

制服新時代
（平成2年ごろ〜）
デザイナーズブランドが制服業界に参入。自分でアイテムをセレクトできたり、着ごこちなどを重視しています。

MAME知識❶

セーラーの襟の歴史♡
本来は水兵が船の上で仲間の声が聞きとり易いように襟を立てて使う役割のものでした。



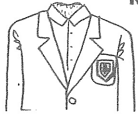
今昔制服小物アイテム物語

時代の変化とともに細かい制服アイテムも変わってきています。
ここではそんな影の主役達にスポットをあててみました。

リボン&タイ

リニューアルした学校の大半はデザインリボン

NEW

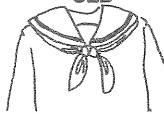


アアスコットタイ
(品川女子学院高校)

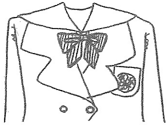


大ぶりなリボン
(桜丘女子高校)

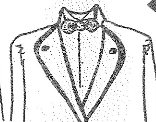
OLD



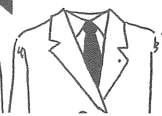
セーラー服の
リボン



デザインリボン
(桜美林高校)



デザインタイ
(町田学園女子高校)

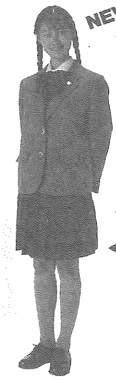


ワイシャツ用
ネクタイ

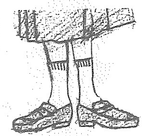
ソックス&靴

ローファーはあたりまえ
デザインシューズも急増

NEW



◀全体とカラーコーディネイトされたハイソックス+デザイン靴
(小野学園女子高校)



▶みつ折りソックス+
ワンストラップシューズ

中途ハンパな長さのソックス+ローファー

OLD

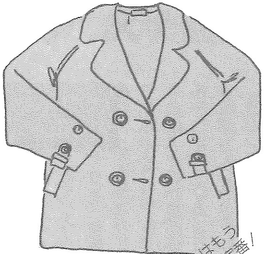




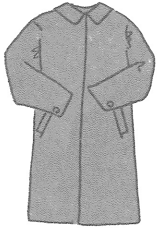
▲黒のストッキング+ローファー

コート&バック

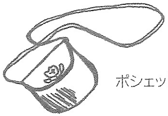
学生カバンが激減中!
カバンを潰すなんて古い



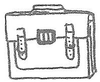
Pコートはもう
女子高生の定番!



ヒザ下までのロング
丈コート



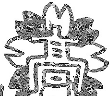
ポシェット(富士見丘)

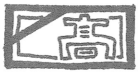


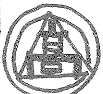
学生カバン

校章

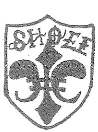
学校には必ずある校章。
ここまで変化の波がきた





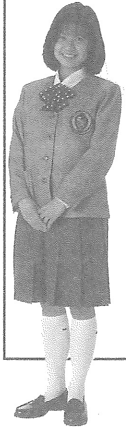


▼



ついこの間まで校章といえば、桜型丸型、四角型が定盤でした。だけど今は校章は無くエンブレムが学校の印という学校が増えてきています。

MAME知識②



制服人気急上昇の学校は
穎明館高等学校

大切な時期の大切な制服　だから、きちんと制服ケア。

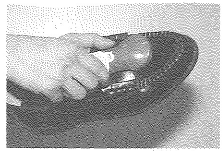
毎日のお手入れ方法



■脱いだらすぐハンガーにかけて、ブラッシングを。獣毛ブラシを使って毎日ていねいにブラッシングすること。汚れが目立つ所はたたいてからやってみて。

■風通しのいい場所につるしておく。電車の中でしみついたタバコの臭いなんかもスッキリ取れます。

週末のお手入れ方法



■目立つ汚れはベンジンでふき取る。布にベンジンをたっぷり含ませてから、こすってみる。その後、アイロンをかけて仕上げます。

■全体を洗剤でふき、さっぱりさせる。洗剤を水で薄め、タオルを浸してからかたくしぼり、全体をふきます。そして水でしぼったタオルで再度ふきとります。

終業式後のお手入れ

■あたり前だけどクリーニングに出す。ポケットの中をチェックし、ボタンのホツレなども直します。もし、シミがあったら目印を付けておくと、お店の人が念入りに洗ってくれます。

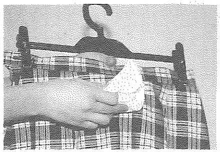
■クリーニング後も気をぬかないで。出来上ってからシワができると大変。

MAME知識③

全国高校
制服リニューアル推移

H2	246
H3	290
H4	336
H5	305

スカートがテカった！



❶ぬるま湯にアンモニアを入れます。(ぬるま湯100に対してアンモニアは1)

❷それを布にしみこませ、かたくしぼったらテカリの部分をていねいにふく。

❸2~3回ふいたら、その布をかぶせてアイロンを押しあてます。そして仕上げは別の当て布に変えてアイロンをかけます。

シミをつけちゃった！

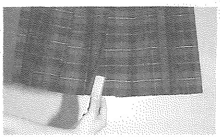
■醤油&ソース
水でかたくしぼった布でたたきます。ブラウスの場合は家に帰ってから漂白します。

■リップクリーム&口紅
最初にベンジンやアルコールを布にふくませてたたきます。そして次に洗剤を含ませた布でたたいて落とします。

■血液
つけてすぐなら、水でつまみ洗いをします。アンモニアだと効果大。

■コーヒー&紅茶
洗剤を含ませたタオルでたたいて落とします。

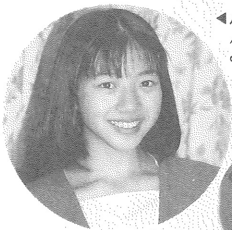
その他のトラブル！



■スカートの裾がほつれた
プリーツがあるスカートだったら、かさなる部分をホッチキスで止める。また両面テープで内側を止める方法も効果的です！

■ストッキングが伝染
それ以上悪化させない方法は、のりかマニュキュアを伝染した部分の先につけると止まります。

制服向上委員会が提案します!



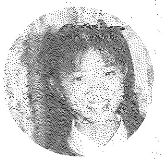
◀パターン🅑・肩よりちょっと長めで中途ハンパな長さのあやのちゃん。朝のブローがとっても大変なんです。



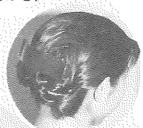
▶ねじるだけの大人ヘア。



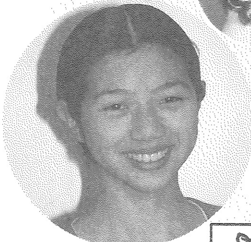
◀髪を2つにわけ、それぞれ内側に向けてねじり、毛先を1つに結びます。



◀サイドを高い位置で結んでみる!



▼❶前髪にハードムースをつけ、ちょっとボリュームをもたせてピンで止める。❷サイドも同じ位置にピンで止める。



▲ 体育の時間はコレに決まり!



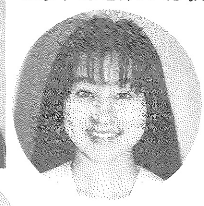
MAME知識❹

日本で初めて制服を取り入れた学校は…実践女子学園高等学校

かわいい制服ヘア特集。



◀あやの&れいが挑戦!



パターン🅐・ストレートロングのれいちゃん。髪がクセ毛で量が多いのがナヤミです。



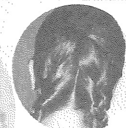
高い位置で2つ結び。



サイドをみつあみに。

10代ならではのヘアスタイル。今のうちにいっぱいやっちゃおう。





一度トップで結んでからみつあみをします。

▲変わったおさげに挑戦。

▼高い位置でポニーテール。

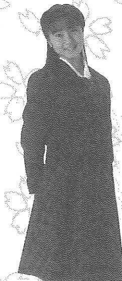




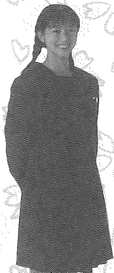
白いリボンでアレンジ。▶

「制服向上委員会」メンバー紹介

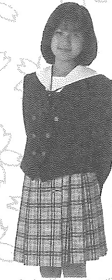
❶名前 ❷次回着てみたい制服は？ ❸制服を着ていて1番気をつかう事は？ ❹あなたにとって制服とは？ ❺着ている制服



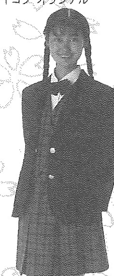
❶青山れい❷女の子らしいラインの制服❸スカートのひだのくずれ❹学生にとって切っても切れないもの❺テイコク オリジナル



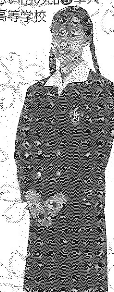
❶高瀬あやの❷シンプルでカラフルなもの❸スカート丈❹大切な時期の思い出の品❺隼人高等学校



❶吉成圭子❷キュロットタイプ❸制服の汚れ❹学校の証明❺高野洋服店オリジナル



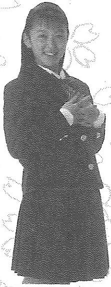
❶前田厚子❷パンツスタイルの制服❸プリーツスカートのしわ❹けじめをつけるもの❺テイコク オリジナル



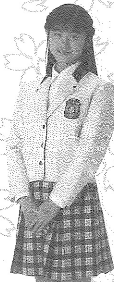
❶加納理紗❷ボレロやフレアースカート❸スカートのしわ❹証明❺横浜学院女子高等学校



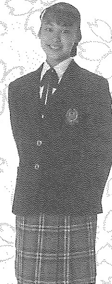
❶秋山望❷セーラー服❸えりやそで口の汚れ❹学校の象徴❺桜丘女子高等学校



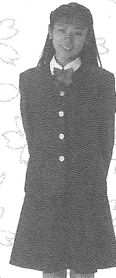
❶藍田真潮❷タイトスカートの制服❸髪型❹1番気をつかう服❺伊勢丹オリジナル



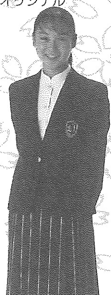
❶奥山美夏❷白を中心としたセーラータイプ❸リボンが曲がっていないか❹学生にとっての普段着❺佐藤産業オリジナル



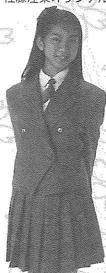
❶吉田未来❷組合せのきく制服❸ジャケット・スカートのしみ❹学校の顔❺白鵬女子高等学校



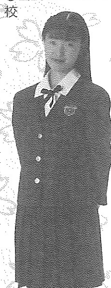
❶宮本里枝子❷ブレザー丈の短いもの❸ブラウスのみだれ❹なくてはならないもの❺高野洋服店オリジナル



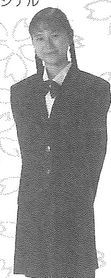
❶滝本久美❷ジャンバースカートの制服❸スカートのしわ❹自分にはかかせないもの❺堀越高等学校



❶白石桃子❷有名タレントがデザインした制服❸ブラッシングしてほこりを取る❹学生のシンボル❺伊勢丹オリジナル



❶望月菜々❷自分にあった制服❸よごさないようにする❹オシャレのひとつ❺中延学園高等学校



❶岩崎愛❷ジャケット風のセーラー服❸スカートのしわ❹毎日のおしゃれ❺佐藤産業オリジナル

「恋は数学」

作詞：鈴之助　作曲：羽毛田文史

春は若草に染まり　恋も眠りから醒めて
心　トキメキはするけど　恋は数学って言うんでしょ
×・ーが　むつかしい
嫌いではないのに　プン／

♣ネェ　初めてなの　いじめないで
何故　わかりやすく　教えてほしい

いつも　とても気になるの　でもね　少しはずかしい
すぐに　また会えるけれど　恋は数学って言うんでしょ
÷・ーて　想うけど
傷つくと　怖いの　プン／

♠ネェ　このせつなさ　ホントですか
何故　君のことが　好きなのかしら

♣〜♠ Repeat

ネェ　数のひみつ　知ってますか
何故　恋と数学　似ているのかを

「故郷を離るる歌」

作詞：吉丸一昌　ドイツ民謡

園の小百合なでしこ　かきねの千草
今日は汝を眺むる　終りの日なり
思えば涙　ひざをひたす
さらばふるさと　さらばふるさと
さらばふるさと　ふるさとさらば

つくし摘みし丘辺よ　社の森よ
小鮒釣りし小川よ　柳の土手よ
別るるわれを　哀れと見よ
さらばふるさと　さらばふるさと
さらばふるさと　ふるさとさらば

ここに立ちてさらばと別れを告げん
山のかげのふるさと　静かに眠れ
夕日は落ちて　たそがれたり
さらばふるさと　さらばふるさと
さらばふるさと　ふるさとさらば

「制服宣言」

作詞：鈴之助　作曲：羽毛田文史

たとえどんな時にでも　忘れたりはしないわ
やっと手にした制服　大切にしたいの

街で遊ぶ時にでも　着替えたりはしないの
思いがけない誘惑　わきめもふらずに歩いていく

これがネ　うわさの　これがうわさの制服宣言

私　制服宣言
悪いことなどしない
私　制服宣言
きっと輝いている

でもね　みんなから見つめられると　少しはずかしいけど

たとえテスト悪くても　くじけたりはしないわ
ピンと背筋をのばして　ヘルシーな印象忘れないで

これがネ　うわさの　これがうわさの制服宣言

私　制服宣言
いつも元気に生きたい
私　制服宣言
きっと輝いている

こんな　気持ち良さ男の子には　わかるはずもないけど

これが制服宣言
いつも元気に生きたい
これが制服宣言
みんな輝いている

こんな　気持ち良さ男の子には　わかるはずもないけど

「ウェルナーの野ばら」

訳詞：近藤朔風　作曲：ウェルナー

童は見たり　荒野のばら
朝とく清く　嬉しや見んと
はしりよりぬ
ばらばら　紅き荒野のばら

われは手折らん　荒野のばら
吾はえ耐えじ永久に忍べと
君を刺さん
ばらばら　紅き荒野のばら

童は折りぬ　荒野のばら
野ばらは刺せど　嘆きと仇に
手折られけり
ばらばら　紅き荒野のばら

